> Pido que el Dios de nuestro Señor Jesucristo, el Padre glorioso, les dé el Espíritu de sabiduría y de revelación, para que lo conozcan mejor.
> *— Efesios 1:17*

Libro: Nuevo Testamento / Efesios
Temas: Espíritu, comprensión, sabiduría

Interpretación:
En *Efesios 1:17, el apóstol Pablo* escribe a los cristianos de Éfeso pidiéndole a Dios que les dé *"el Espíritu de sabiduría y de revelación, para que lo conozcan mejor"*. Esta petición es una expresión de su profundo deseo de que los cristianos de Éfeso crezcan en el conocimiento de Dios.

Para entender mejor este versículo, es importante prestar atención a las palabras que usa Pablo. En primer lugar, habla del *"el Dios de nuestro Señor Jesucristo"*. Esta es una declaración de la relación que existe entre Dios y Jesucristo. *Jesús es el Hijo de Dios* y estaba en perfecta comunión con Su Padre Celestial. En segundo lugar, el apóstol llama a Dios *"el Padre glorioso"*. Esta expresión enfatiza el carácter divino de Dios y Su grandeza.

La sabiduría y la revelación son dos cosas diferentes. La sabiduría es la capacidad de aplicar el conocimiento de manera efectiva. La revelación, por otro lado, es el acto de mostrar o revelar algo que no se entendía o conocía previamente. Por eso el apóstol pide que Dios les permita aplicar sabiduría en su conocimiento de Él, y también que les revele nuevas verdades acerca de Su carácter y Su voluntad.

En la vida cristiana, conocer a Dios es extremadamente importante. Es importante no sólo entender lo que Dios quiere de nosotros, sino también tener una relación más profunda con Él. Conocer a Dios profundamente nos ayuda a confiar más plenamente en Él y a ser más fieles en nuestra obediencia a Él.

El llamado de Pablo a los cristianos de Éfeso no se aplica sólo a ellos, sino a todos los cristianos. Debemos desear *"el Espíritu de sabiduría y de revelación, para que lo conozcan mejor"* en nuestras propias vidas. Esto significa que debemos ser humildes y estar dispuestos a aprender de Dios.

También debemos recordar que conocer a Dios no es un fin en sí mismo. Como cristianos, debemos procurar conocerlo mejor para poder servirle mejor. Conocer a Dios debe llevarnos a una vida de

amor y servicio a los demás.

_____

¡Atención! Ésta es una posible interpretación basada en los comentarios de teólogos famosos, que pueden diferir entre sí. Si la interpretación se toma de otros idiomas, puede haber una distorsión del significado al traducir el idioma. *Mateo 7:7-8*

> Pido también que les sean iluminados los ojos del corazón para que sepan a qué esperanza él los ha llamado, cuál es la riqueza de su gloriosa herencia entre los santos.
> *— Efesios 1:18*

Libro: Nuevo Testamento / Efesios
Temas: esperanza, Luz, recibir, comprensión

Interpretación:
Efesios 1:18 es un versículo de Efesios que nos llama a reflexionar sobre nuestro conocimiento y comprensión de la fe en Dios. Este versículo nos habla de la importancia de esforzarnos por iluminar nuestras mentes.

La importancia de la iluminación espiritual

La iluminación espiritual es un concepto muy importante en la fe cristiana y se refiere a nuestra capacidad de percibir y comprender los mandamientos y enseñanzas de Dios. En este versículo encontramos un llamado a buscar esta iluminación y desarrollar una comprensión más profunda y significativa de nuestra fe.

Esperanza en nuestra fe

La esperanza es uno de los conceptos fundamentales de la vida cristiana, es decir, la fe en un futuro mejor, tanto en esta vida como en la próxima. En *Efesios 1:18* encontramos mención de esta esperanza, que se presenta como la razón por la cual Dios nos llamó.

La iluminación espiritual a la que estamos llamados en este versículo nos ayuda a comprender y fortalecer nuestra esperanza en Dios y Su plan para nuestras vidas.

La riqueza del patrimonio de los santos

Otra idea presente en este versículo es la descripción de *“la riqueza de su gloriosa herencia entre los santos”*. Esta herencia se refiere a los dones y bendiciones que Dios ha preparado para aquellos que

le siguen y ponen su fe en Él.

La iluminación espiritual es de gran ayuda para comprender el alcance y la importancia de esta herencia, que va más allá de lo material y se enriquece con lo espiritual y lo divino.

_____

¡Atención! Ésta es una posible interpretación basada en los comentarios de teólogos famosos, que pueden diferir entre sí. Si la interpretación se toma de otros idiomas, puede haber una distorsión del significado al traducir el idioma. *Mateo 7:7-8*

> Alabado sea Dios, Padre de nuestro Señor Jesucristo, que nos ha bendecido en las regiones celestiales con toda bendición espiritual en Cristo.
> *— Efesios 1:3*

Libro: Nuevo Testamento / Efesios
Temas: bendición, paraíso, alabanza

Interpretación:
De este versículo en *Efesios 1:3* podemos entender que nuestra bendición viene *del Padre, de Jesucristo* y de los lugares celestiales.

Bendición en Cristo

La bendición mencionada en este versículo no es de calidad temporal, sino de calidad espiritual. Esta bendición es más importante que cualquier riqueza material que podamos tener. La bendición celestial en Cristo es nuestra herencia eterna a través de la vida, muerte y resurrección *de Jesús*.

La excelencia de la bendición

La bendición *del Padre* sobrepasa todo lo que pudiéramos pedir o imaginar. Él nos ha dado las mayores bendiciones a través de la Salvación, *el Espíritu Santo* y la adopción *como Sus hijos*. La bendición celestial en Cristo es la mayor de todas las bendiciones y nos permite disfrutar de una vida plena en Su presencia.

_____

¡Atención! Ésta es una posible interpretación basada en los comentarios de teólogos famosos, que pueden diferir entre sí. Si la interpretación se toma de otros idiomas, puede haber una distorsión del significado al traducir el idioma. *Mateo 7:7-8*

> En él tenemos la redención mediante su sangre, el perdón de nuestros pecados, conforme a las riquezas de la gracia.
> *— Efesios 1:7*

Libro: Nuevo Testamento / Efesios
Temas: sangre, Perdón, Salvador, pecado

Interpretación:
Redención significa liberación o salvación de un problema o situación del cual una persona no puede liberarse por sí misma. En un contexto espiritual, redención significa liberación del pecado y de la muerte eterna. La Biblia nos enseña que todos somos pecadores y estamos condenados a la muerte eterna como castigo por nuestros pecados.

Pero *Efesios 1:7* dice que *en Cristo* tenemos redención por Su sangre. Esto significa que la sangre *de Jesús*, derramada en la cruz, nos redime y nos libera de la esclavitud del pecado y de la muerte.

Perdón de los pecados

Además de la expiación, *Efesios 1:7* también habla del perdón de pecados. El perdón es una de las cosas más importantes que podemos recibir en nuestras vidas. Todos hemos pecado y necesitamos el perdón de Dios.

Pero por la gracia de Dios podemos recibir el perdón de nuestros pecados mediante la sangre de Cristo. Esto significa que si creemos en Jesús y Su sacrificio en la cruz, podemos ser perdonados y limpiados de todos nuestros pecados.

Las riquezas de Su gracia

El versículo también menciona las riquezas de la gracia de Dios. Esta gracia es un don gratuito que recibimos de Dios, y no podemos merecerla por nuestras obras. La gracia de Dios nos permite recibir redención y perdón de pecados mediante la sangre de Cristo. Es importante recordar que todo lo que tenemos en la vida, lo tenemos gracias a la gracia de Dios.

_____

¡Atención! Ésta es una posible interpretación basada en los comentarios de teólogos famosos, que pueden diferir entre sí. Si la interpretación se toma de otros idiomas, puede haber una distorsión del significado al traducir el idioma. *Mateo 7:7-8*

> Porque somos hechura de Dios, creados en Cristo Jesús para buenas obras, las cuales Dios dispuso de antemano a fin de que las pongamos en práctica.
> — *Efesios 2:10*

Libro: Nuevo Testamento / Efesios
Temas: belleza, creación, seguir, Jesús

Interpretación:
Efesios 2:10 dice que somos creación de Dios. Esto significa que fuimos creados por Dios según el propósito divino. Es importante recordar que esto se aplica no sólo a quienes creen en Dios, sino a toda la humanidad. Como humanos, ya somos creación de Dios.

¿Para qué fuimos creados?

La segunda mitad del versículo nos dice que fuimos creados para hacer buenas obras. En otras palabras, Dios tiene un plan para cada uno de nosotros y nos llama a cumplir un propósito específico en nuestras vidas. Esto podría significar ayudar a otros, ser un buen amigo, un buen líder, enseñar a otros y mucho más.

¿Cómo podemos hacer buenas obras?

Efesios 2:10 deja claro que Dios ya ha preparado buenas obras para nosotros. Sin embargo, esto no significa que debamos simplemente sentarnos y esperar que las oportunidades caigan en nuestras manos.

Debemos ser conscientes e involucrados en nuestra comunidad, ayudando a los demás y respondiendo a las necesidades de los demás. Debemos ser proactivos en la búsqueda de oportunidades para hacer el bien.

_____

¡Atención! Ésta es una posible interpretación basada en los comentarios de teólogos famosos, que pueden diferir entre sí. Si la interpretación se toma de otros idiomas, puede haber una distorsión del significado al traducir el idioma. *Mateo 7:7-8*

> Pero ahora en Cristo Jesús, a ustedes que antes estaban lejos, Dios los ha acercado mediante la sangre de Cristo.
> — *Efesios 2:13*

Libro: Nuevo Testamento / Efesios
Temas: sangre, Jesús, proximidad

Interpretación:
Para entender mejor la importancia de este versículo, es necesario conocer el contexto en el que se encuentra. *El apóstol Pablo* escribió la carta a los Efesios para enseñarles la verdad acerca *de Cristo y la iglesia*. En el capítulo 2, Pablo comienza contándonos sobre la condición de los efesios antes de conocer *a Jesús*: estaban muertos en sus delitos y pecados *(Efesios 2:1)*.

Pero por el amor y la misericordia de Dios fueron salvos por medio de la fe en Jesús *(Efesios 2:8-9)*. Pablo les recuerda que fueron salvos no por sus propias obras, sino por gracia. Es en este contexto que encontramos este versículo en *Efesios 2:13*.

Intimidad a través de la sangre de Cristo

En *Efesios 2:13* Pablo habla de la gran obra que *Jesucristo* realizó en la cruz. Fue Él quien nos acercó a Dios a través de Su sangre. Antes de conocer a Jesús, los efesios estaban lejos de Dios, alejados de Él por el pecado y la muerte. Pero mediante el sacrificio de Cristo en la cruz, la brecha entre Dios y nosotros se cerró.

La sangre de Cristo nos da acceso *al Padre*. Pablo habla de esta realidad en otras partes de la Biblia, como en *Hebreos 10:19-22*, donde somos invitados a entrar al Lugar Santísimo, el trono de Dios, a través de la sangre de Jesús. Es la sangre de Cristo la que nos limpia de todo pecado y nos permite acercarnos a Dios con confianza.

_____
¡Atención! Ésta es una posible interpretación basada en los comentarios de teólogos famosos, que pueden diferir entre sí. Si la interpretación se toma de otros idiomas, puede haber una distorsión del significado al traducir el idioma. *Mateo 7:7-8*

> Por lo tanto, ustedes ya no son extraños ni extranjeros, sino conciudadanos de los santos y miembros de la familia de Dios, edificados sobre el fundamento de los apóstoles y los profetas, siendo Cristo Jesús mismo la piedra angular.
> *— Efesios 2:19-20*

Libro: Nuevo Testamento / Efesios
Temas: Iglesia, Jesús, Reino, profecía

Interpretación:
Efesios 2:19-20 nos habla de ser incluidos en la familia de Dios. Antes de conocer *a Cristo*, éramos considerados extranjeros, separados de la promesa de Dios. Pero por la fe en *Jesús* nos convertimos en hijos y miembros de la familia de Dios.

Estos versículos también señalan la importancia de los *apóstoles y profetas* como fundamentos de la fe cristiana. Estos líderes sagrados, junto con *Jesucristo* como piedra angular, son responsables de edificar la iglesia y guiar a los creyentes en el camino de la verdad y la salvación.

¿Quiénes son los apóstoles y profetas?

Los apóstoles son aquellos que fueron llamados y enviados por Cristo para predicar el Evangelio y establecer la iglesia en la tierra. La Biblia menciona a los primeros doce apóstoles elegidos por Jesucristo antes de Su muerte y resurrección.

Por otro lado, los profetas son aquellos que hablan en nombre de Dios y proclaman Su mensaje a la gente. En el Antiguo Testamento encontramos varios profetas como *Isaías, Jeremías, Ezequiel* y otros que anunciaron la venida *del Mesías*.

Jesucristo, la piedra angular

La segunda parte de los versículos indica que Jesucristo es la piedra angular de esta estructura espiritual. Esto significa que Él es el fundamento principal de la fe cristiana, y todo lo que se construye sobre Él debe ser coherente con Su enseñanza y ejemplo.

La piedra angular era un elemento fundamental en la construcción de los edificios antiguos, ya que era la que unía dos muros y daba estabilidad y resistencia a la estructura. Del mismo modo, Jesucristo es el vínculo entre los creyentes de todo el mundo y da fuerza y ??unidad a la Iglesia.

_____

¡Atención! Ésta es una posible interpretación basada en los comentarios de teólogos famosos, que pueden diferir entre sí. Si la interpretación se toma de otros idiomas, puede haber una distorsión del significado al traducir el idioma. *Mateo 7:7-8*

> Pero Dios, que es rico en misericordia, por su gran amor por nosotros, nos dio vida con Cristo, aun cuando estábamos muertos en pecados. ¡Por gracia ustedes han sido salvados!
> *— Efesios 2:4-5*

Libro: Nuevo Testamento / Efesios

Temas: gracia, Jesús, amor, misericordia

Interpretación:
La Epístola a los Efesios fue escrita por *el apóstol Pablo* como una carta a la iglesia en Éfeso durante su encarcelamiento en Roma. A lo largo de su carta, Pablo habla de la salvación por gracia mediante la fe en *Jesucristo*.

Los versículos bíblicos de *Efesios 2:4-5* nos hablan de una realidad muy dura y difícil de aceptar: *estábamos muertos en pecado*. Este estado de muerte espiritual es causado por la separación de Dios, causada por el pecado original *de Adán y Eva*. Desde entonces, la humanidad se ha alejado de Dios y vive en la oscuridad.

Amor y misericordia de Dios

Efesios 2:4 es un poderoso recordatorio de la misericordia de Dios. El hecho de que Dios sea rico en misericordia significa que Él tiene una abundancia infinita de amor y compasión por Su pueblo. No porque hayamos hecho algo para merecer Su amor o misericordia, sino porque Su amor es desinteresado y está dispuesto a perdonar a quienes se arrepienten.

Este versículo también enfatiza la conexión entre el amor y la misericordia de Dios. Dios nos amó tanto que envió *a Su Hijo Jesús* a morir en la cruz por nosotros. Esto demuestra el gran amor de Dios por nosotros. Y por Su gran amor, Él nos muestra misericordia y nos perdona nuestros pecados.

La importancia de la fe en Jesús

La palabra *“salvados”* en *Efesios 2:5* significa que hemos sido salvados de un estado de muerte espiritual. Pero para obtener esta salvación, es necesario creer en *Jesucristo como Salvador*, creer en Él y en Su sacrificio expiatorio en la cruz. Sólo así podremos alcanzar la vida eterna y reconciliarnos con Dios.

_____
¡Atención! Ésta es una posible interpretación basada en los comentarios de teólogos famosos, que pueden diferir entre sí. Si la interpretación se toma de otros idiomas, puede haber una distorsión del significado al traducir el idioma. *Mateo 7:7-8*

> Porque por gracia ustedes han sido salvados mediante la fe; esto no procede de ustedes, sino que es el regalo de Dios, no por obras, para que nadie se jacte.
> *— Efesios 2:8-9*

Libro: Nuevo Testamento / Efesios
Temas: fe, gracia, Salvación

Interpretación:
Los versículos bíblicos en *Efesios 2:8-9* nos enseñan acerca de la gracia de Dios, que es un regalo divino que no podemos ganar. La salvación no es algo que podamos obtener mediante nuestras propias acciones o esfuerzos, sino un regalo que recibimos gratuitamente por la gracia de Dios. La gracia de Dios es el amor incondicional y el perdón dado a todos los que creen en Él.

Salvo por la fe

En este versículo la palabra *"fe"* se refiere a nuestra fe *en Dios y en Su Hijo Jesucristo*. La fe en Dios no es sólo aceptar Su existencia, sino también tener una relación personal con Él. La fe es la confianza en la promesa de salvación eterna mediante la muerte y resurrección de Jesucristo.

La salvación no se puede comprar ni se puede ganar con nuestra propia justicia, obras o esfuerzos. La salvación es un regalo que recibimos a través de nuestra fe en Jesucristo y Su obra en la cruz.

_____
¡Atención! Ésta es una posible interpretación basada en los comentarios de teólogos famosos, que pueden diferir entre sí. Si la interpretación se toma de otros idiomas, puede haber una distorsión del significado al traducir el idioma. *Mateo 7:7-8*

> Le pido que, por medio del Espíritu y con el poder que procede de sus gloriosas riquezas, los fortalezca a ustedes en lo íntimo de su ser, para que por fe Cristo habite en sus corazones. Y pido que, arraigados y cimentados en amor.
> *— Efesios 3:16-17*

Libro: Nuevo Testamento / Efesios
Temas: fe, amor, Espíritu

Interpretación:
Efesios 3:16-17 nos anima a ser fortalecidos en el hombre interior por el poder *del Espíritu Santo* y la importancia de permitir que *Cristo* habite en nuestros corazones a través de la fe. Esta es una de las muchas afirmaciones de la Biblia que nos hablan de una fuente interior de fortaleza a la que podemos acceder a través de la fe en Dios.

¿Qué significa fortalecer el hombre interior?

Fortalecer el hombre interior en sentido general significa mejorar nuestras capacidades emocionales, espirituales y mentales. Se trata de vivir en armonía con nosotros mismos y con el mundo que nos rodea. En última instancia, esto significa un mayor control sobre nuestras emociones, una mayor claridad mental y una mayor conexión con el propósito de Dios para cada uno de nosotros.

¿Cómo nos fortalece el Espíritu Santo?

Los cristianos consideran que el Espíritu Santo es la fuente de fuerza y ??poder. Es una esencia divina que nos acompaña en todo momento, guiándonos por el camino correcto y dándonos el coraje y la fuerza que necesitamos en los momentos más difíciles.

A través del Espíritu Santo, podemos encontrar la paz interior, el amor incondicional y la sabiduría que necesitamos para superar cualquier desafío que pueda presentarse en nuestro camino.

Cristo en nuestros corazones

Para comprender mejor este pasaje, es importante reflexionar sobre el significado del amor. El amor es una virtud cristiana que se demuestra a través del servicio y la devoción a los demás. *Jesús* nos enseñó que debemos amar a Dios sobre todas las cosas y amar a nuestro prójimo como a nosotros mismos. Pero ¿cómo podemos echar raíces y establecernos en el amor? La respuesta es sencilla: *permitiendo que Cristo habite en nuestros corazones*.

Cuando permitimos que Cristo habite en nuestros corazones, nos llenamos del amor divino que Él tiene por nosotros y que debemos tener por los demás. Este amor nos da la fuerza para perdonar, para amar a quienes nos han herido y para servir sin esperar nada a cambio. Cuando estamos arraigados y cimentados en el amor, podemos ser una luz en medio de la oscuridad y llevar el mensaje de Jesús al mundo.

_____

¡Atención! Ésta es una posible interpretación basada en los comentarios de teólogos famosos, que pueden diferir entre sí. Si la interpretación se toma de otros idiomas, puede haber una distorsión del significado al traducir el idioma. *Mateo 7:7-8*

> Al que puede hacer muchísimo más que todo lo que podamos imaginarnos o pedir, por el poder que obra eficazmente en nosotros, ¡a él sea la gloria en la iglesia y en Cristo Jesús por todas las generaciones, por los siglos de los siglos! Amén.
>
> *— Efesios 3:20-21*

Libro: Nuevo Testamento / Efesios
Temas: Iglesia, humildad, Espíritu, fuerza, pensamientos, adoración

Interpretación:
En la Biblia encontramos varios versículos que hablan de la grandeza del poder de Dios y cómo Él puede hacer cosas más allá de nuestro entendimiento y conocimiento. Unos versículos como este son *Efesios 3:20-21*, que dice que Dios es poderoso para hacer todas las cosas mucho más abundantemente de lo que pedimos o entendemos.

A continuación vemos un llamado al Señor para recibir toda la gloria en la Iglesia *en Cristo Jesús* por todas las generaciones, por los siglos de los siglos. Este es un recordatorio importante de que la iglesia debe ser un lugar de alabanza y adoración *al Altísimo*, y que debemos depositar nuestra fe y confianza en Él.

El poder del Señor

En estos versículos, *Pablo* nos habla de la capacidad de Dios para hacer cosas que están más allá de nuestro entendimiento. Pero ¿por qué Dios es capaz de hacer cosas que no podemos entender? La respuesta a esta pregunta está en la naturaleza misma de Dios. Es un ser sobrenatural y omnipotente que existe fuera del tiempo y del espacio. Pero Dios también es amoroso y bondadoso, lo que significa que quiere lo mejor para nosotros.

Cuando oramos y pedimos a Dios algo, es importante recordar que Él siempre nos escucha. Pero a veces nuestras oraciones pueden estar limitadas por nuestra propia comprensión o fe. Así que Pablo nos dice que Dios puede hacer mucho más de lo que entendemos o pedimos. Él es capaz de obrar milagros en nuestras vidas si tenemos suficiente fe para permitir que Su poder obre en nosotros.

¿Qué significa la gloria de Dios?

El término *"gloria de Dios"* se utiliza en la Biblia para describir Su grandeza y esplendor. Esta es una manifestación visible de la presencia de Dios en el mundo. La gloria de Dios está en Su poder, Su justicia y Su santidad.

La importancia de dar gloria a Dios

Es importante entender que la gloria de Dios no es sólo la adoración en la iglesia, sino que debemos buscarla en todo momento de nuestra vida. Al reconocer Su gloria en nuestras vidas, abrimos nuestros corazones a la fe y a la confianza en Él. La gloria de Dios nos motiva a vivir según Su voluntad y confiar en Sus planes para nosotros.

_____
¡Atención! Ésta es una posible interpretación basada en los comentarios de teólogos famosos, que pueden diferir

entre sí. Si la interpretación se toma de otros idiomas, puede haber una distorsión del significado al traducir el idioma. *Mateo 7:7-8*

> Más bien, al vivir la verdad con amor, creceremos hasta ser en todo como aquel que es la cabeza, es decir, Cristo.
> *— Efesios 4:15*

Libro: Nuevo Testamento / Efesios
Temas: Iglesia, Jesús, amor, verdad

Interpretación:
Para entender el significado de un versículo de la Biblia, es importante leerlo en contexto. Efesios 4 es una epístola escrita por *el apóstol Pablo* a la iglesia de Éfeso. En ella, Pablo llama a los cristianos a vivir conforme a la gracia de Dios que han recibido por medio *de Jesucristo*. En el versículo 15 Pablo muestra cómo este camino es posible: *hablando la verdad en amor*.

La verdad en el amor

En muchos casos podemos pensar que la verdad y el amor son incompatibles entre sí. Podemos creer que decir la verdad puede herir a alguien, o que amar a alguien significa no decirle toda la verdad. Sin embargo, el cristianismo no enseña este enfoque.

La verdad y el amor se complementan y deben estar siempre juntos. Para crecer en esta dirección, debemos esforzarnos por vivir una vida de verdad en el amor.

Creciendo en Cristo

El propósito de predicar la verdad en amor, según *Efesios 4:15*, es crecer en *Aquel que es la Cabeza, Cristo*. Esto significa que siguiendo una vida de verdad y amor, nos acercamos más a Jesucristo. Nuestro crecimiento como cristianos depende de cómo vivamos esta verdad.

_____

¡Atención! Ésta es una posible interpretación basada en los comentarios de teólogos famosos, que pueden diferir entre sí. Si la interpretación se toma de otros idiomas, puede haber una distorsión del significado al traducir el idioma. *Mateo 7:7-8*

> Siempre humildes y amables, pacientes, tolerantes unos con otros en amor.

> — *Efesios 4:2*

Libro: Nuevo Testamento / Efesios
Temas: humildad, amor, paciencia

Interpretación:
El libro de Efesios es una carta escrita por el apóstol Pablo a los cristianos de la ciudad de Éfeso. En este documento, Pablo da numerosos consejos a los creyentes con el fin de ayudarles a vivir conforme a la Palabra de Dios. Uno de los pasajes más significativos de esta epístola se encuentra en el capítulo 4, versículo 2: *"Siempre humildes y amables, pacientes, tolerantes unos con otros en amor"*.

En este versículo, Pablo exhorta a los miembros de la iglesia de Éfeso a actuar con humildad y mansedumbre, es decir, a renunciar a la arrogancia y a la violencia. Les manda a ser pacientes y llevaderos con los demás, mostrando amor y compasión en todo momento.

Es importante destacar que esta enseñanza trasciende la época en la que fue escrita, y es igualmente relevante y aplicable a nuestra vida cotidiana.

_____
¡Atención! Ésta es una posible interpretación basada en los comentarios de teólogos famosos, que pueden diferir entre sí. Si la interpretación se toma de otros idiomas, puede haber una distorsión del significado al traducir el idioma. *Mateo 7:7-8*

> «Si se enojan, no pequen». No permitan que el enojo les dure hasta la puesta del sol, ni den cabida al diablo.
> — *Efesios 4:26-27*

Libro: Nuevo Testamento / Efesios
Temas: cólera, diablo, mal, pecado

Interpretación:
Efesios es un libro de la iglesia que habla de la unidad del cuerpo de Cristo y ofrece un marco teológico para entender el propósito y la responsabilidad de la iglesia. En el capítulo 4, *el apóstol Pablo* llama a los creyentes a vivir vidas dignas del llamado al que han sido llamados.

Si se enojan, no pequen

La ira es una emoción natural, pero debemos tener cuidado de no dejar que se convierta en pecado. Cuando nuestro enojo es justo y está de acuerdo con la voluntad de Dios, no es pecado estar enojado.

Recordemos que también *Jesús* se enojó varias veces al ver la injusticia y la opresión. Por lo tanto, sentir enojo no es un pecado, pero debemos tener cuidado de no pecar en nuestro enojo. No debemos permitir que nuestra ira nos lleve a la violencia, al odio o al pecado.

No permitan que el enojo les dure hasta la puesta del sol

En otras palabras, debemos resolver nuestras diferencias antes de que finalice el día. Si permitimos que la ira se acumule y se encone, podemos empezar a pensar y decir pensamientos negativos que no son verdaderos ni constructivos. Para evitar que los sentimientos se intensifiquen, debemos resolver nuestras diferencias rápidamente y no permitir que la ira se acumule y se vuelva destructiva.

¿Qué significa “ni den cabida al diablo”?

El diablo es sinónimo de fuerzas oscuras y negativas que nos alejan de la luz y de Dios. Así que este es un recordatorio para no permitir que estas fuerzas oscuras y negativas entren en nuestras vidas. La impureza, la ira, la envidia, el resentimiento y la amargura son sólo algunas de las formas en que estas fuerzas oscuras y negativas pueden manifestarse en nosotros. Por lo tanto, debemos protegernos de ellos a toda costa y no darles ningún lugar ni control en nuestras vidas.

¿Cómo podemos no darle un lugar al diablo en nuestras vidas?

Para evitar que el diablo se afiance en nuestras vidas, debemos ser conscientes de nuestras emociones y pensamientos. Podemos empezar preguntándonos por qué nos sentimos como nos sentimos. Si encontramos emociones negativas en nosotros mismos, debemos detenernos y analizar la fuente de estas emociones.

Si descubrimos que las emociones negativas surgen de sentimientos de injusticia o resentimiento, debemos trabajar para perdonar y liberar esos sentimientos. Si las emociones negativas son causadas por un error que cometimos, debemos corregirlo y trabajar para evitar cometerlo nuevamente.

También es importante rodearse de personas positivas y cariñosas. Las personas a menudo reflejan las relaciones y emociones con las que interactúan. Si estamos rodeados de personas positivas y cariñosas, es más probable que empecemos a sentir lo mismo. Y si estamos rodeados de personas negativas y tóxicas, podemos ahogarnos en estas emociones negativas.

_____

¡Atención! Ésta es una posible interpretación basada en los comentarios de teólogos famosos, que pueden diferir

entre sí. Si la interpretación se toma de otros idiomas, puede haber una distorsión del significado al traducir el idioma. *Mateo 7:7-8*

> Eviten toda conversación obscena. Por el contrario, que sus palabras contribuyan a la necesaria edificación y sean de bendición para quienes escuchan.
> — *Efesios 4:29*

Libro: Nuevo Testamento / Efesios
Temas: bondad, chismes, hablar

Interpretación:
En *Efesios 4:29, el apóstol Pablo* nos recuerda la importancia de controlar nuestras palabras y hablar sólo aquellas que edificarán y traerán gracia a los demás. Este versículo es un llamado a tener cuidado con lo que decimos y cómo lo decimos, porque nuestras palabras tienen un gran poder.

¿Por qué es importante cuidar tus palabras?

Nuestras palabras pueden construir o destruir, bendecir o maldecir, sanar o herir. Por eso es tan importante prestar atención a lo que decimos y cómo lo decimos. Un comentario desafortunado puede causar un gran daño a alguien, incluso si esa no era nuestra intención.

Además, nuestras palabras también dicen mucho sobre nuestro carácter. Si somos personas que hablamos con compasión y constructivamente, demostramos una actitud de amor y servicio a los demás. Por otro lado, si nuestra manera de hablar es negativa o hiriente, refleja un corazón lleno de resentimiento y amargura.

_____

¡Atención! Ésta es una posible interpretación basada en los comentarios de teólogos famosos, que pueden diferir entre sí. Si la interpretación se toma de otros idiomas, puede haber una distorsión del significado al traducir el idioma. *Mateo 7:7-8*

> Esfuércense por mantener la unidad del Espíritu mediante el vínculo de la paz.
> — *Efesios 4:3*

Libro: Nuevo Testamento / Efesios

Temas: comunidad, paz, Espíritu

Interpretación:
El versículo 3 del capítulo 4 de la cartadel apóstol Pablo a los Efesios, nos insta a mantener la unidad del Espíritu en el vínculo de la paz. La unidad esun valor fundamental en cualquier grupo, y es especialmente importante en la iglesia, ya que esta es la representación física de Cristo en la tierra. En consecuencia, cuando la iglesia está unida, Cristo está presente. Pero, ¿cómo podemos lograr la unidad del Espíritu y por qué es importante?

Lograr la unidad del Espíritu en la iglesia no es tarea fácil, pero es posible a través del amor cristiano, que busca la unidad en la diversidad. Debemos procurar mantener la concordia en nuestra relación con los demás y estar dispuestos a perdonar y ser perdonados en caso de ofensas. Además, debemos mantener una actitud humilde y estar dispuestos a ceder en temas que no son fundamentales para la fe, sin comprometerla.

_____
¡Atención! Ésta es una posible interpretación basada en los comentarios de teólogos famosos, que pueden diferir entre sí. Si la interpretación se toma de otros idiomas, puede haber una distorsión del significado al traducir el idioma. *Mateo 7:7-8*

> No agravien al Espíritu Santo de Dios, con el cual fueron sellados para el día de la redención.
> *— Efesios 4:30*

Libro: Nuevo Testamento / Efesios
Temas: Espíritu Santo, dolor, Segunda venida

Interpretación:
La Biblia nos habla *del Espíritu Santo*, una de las tres personas *de la Trinidad*, que nos guía y ayuda en nuestra vida diaria. En *Efesios 4:30* se nos llama a no contristar al Espíritu Santo de Dios con quien estamos sellados para el día de la redención. ¿Pero qué significa esto?

Sellamiento del Espíritu Santo

El sello del Espíritu Santo es una realidad espiritual que ocurre en el momento en *que creemos en Jesucristo como nuestro Salvador personal*. Esta señal espiritual es el sello de Dios en nuestras vidas, indicando que somos hijos de Dios y tenemos garantizada Su salvación y protección.

En la práctica, ser sellado por el Espíritu Santo significa que el Espíritu Santo vive dentro de nosotros y nos ayuda a vivir vidas santas, comprender mejor las Escrituras y tener la fuerza para superar las tentaciones y las pruebas que se nos presentan. Es importante destacar que este signo se adquiere no por méritos propios, sino por la gracia de Dios.

Entendiendo el llamado

En este versículo se nos llama a no contristar al Espíritu Santo de Dios. Este llamado es importante porque si contristamos al Espíritu Santo, podemos perder Su presencia en nuestras vidas y Su ayuda en nuestro vivir diario.

Entonces ¿cómo podemos contristar al Espíritu Santo? Esto sucede cuando pecamos y hacemos cosas que son contrarias a la voluntad de Dios. Si nos aferramos al pecado en lugar de arrepentirnos y alejarnos de él, el Espíritu Santo se contristará y perderemos Su ayuda y guía.

_____

¡Atención! Ésta es una posible interpretación basada en los comentarios de teólogos famosos, que pueden diferir entre sí. Si la interpretación se toma de otros idiomas, puede haber una distorsión del significado al traducir el idioma. *Mateo 7:7-8*

> Más bien, sean bondadosos y compasivos unos con otros, y perdónense mutuamente, así como Dios los perdonó a ustedes en Cristo.
> *— Efesios 4:32*

Libro: Nuevo Testamento / Efesios
Temas: compasión, Perdón, bondad, reconciliación

Interpretación:
Efesios 4:32 es un versículo bíblico que nos dice la importancia de ser amables, misericordiosos y perdonadores. Él nos dice que debemos tratar a los demás de la misma manera que Dios nos trató *en Cristo*, perdonándonos y dándonos Su amor y gracia.

¿Qué significa ser amable?

Ser amable significa ser bueno, compasivo y altruista hacia los demás. Es el deseo de servir y luchar por el bienestar de los demás sin esperar nada a cambio. Para ser amables, debemos dejar de lado nuestro egoísmo y nuestras necesidades egoístas y poner los intereses de los demás por encima de los nuestros. La bondad significa actuar con amor y generosidad en todo momento, incluso en situaciones difíciles o dolorosas.

¿Qué significa ser misericordioso?

Ser misericordioso significa mostrar compasión y empatía hacia los demás, incluso si han cometido errores o pecado. La misericordia implica perdonar y mostrar amor incondicional a nuestro prójimo, incluso cuando ha actuado mal.

Al mostrar misericordia, seguimos el ejemplo de Dios, quien nos perdonó y nos amó a pesar de nuestros errores y pecados. La misericordia es un acto de amor divino que debe mostrarse a todos, sin importar quiénes sean o lo que hayan hecho.

¿Qué significa perdonar?

Perdonar es liberar los rencores y resentimientos que guardamos hacia los demás, liberar toda la amargura y el resentimiento de nuestro corazón. Al perdonar, liberamos nuestras almas y nos permitimos avanzar en la vida sin la carga del resentimiento.

Es un acto de amor que nos ayuda a desarrollar la reconciliación y la paz en nuestras relaciones personales. Al perdonar a los demás, también los liberamos para que puedan seguir adelante con sus propias vidas.

_____

¡Atención! Ésta es una posible interpretación basada en los comentarios de teólogos famosos, que pueden diferir entre sí. Si la interpretación se toma de otros idiomas, puede haber una distorsión del significado al traducir el idioma. *Mateo 7:7-8*

> Hay un solo cuerpo y un solo Espíritu, así como también fueron llamados a una sola esperanza.
> *— Efesios 4:4*

Libro: Nuevo Testamento / Efesios
Temas: cuerpo, llamado, esperanza, Espíritu

Interpretación:
Efesios 4:4 habla de la unidad de la iglesia. Este versículo nos enseña que todos los cristianos estamos llamados a ser parte de un solo cuerpo y somos guiados por el mismo *Espíritu Santo*. Además, compartimos la misma esperanza en nuestro llamado espiritual. Por tanto, la unidad es necesaria para el buen funcionamiento de la iglesia y es un concepto ampliamente discutido en la Biblia.

¿Cómo podemos aplicar este versículo en nuestras vidas?

La doctrina de la unidad ocupa un lugar central en la vida de cualquier iglesia cristiana. Los creyentes debemos unirnos bajo la bandera de una sola fe, porque la diversidad doctrinal nos divide. El amor de Dios por la humanidad, expresado en el sacrificio *de Cristo* en la cruz, es el elemento común que debe destacarse, no cualquier diferencia menor que pueda existir.

A través de esta unidad podemos trabajar juntos para lograr un objetivo común sin comprometer lo que es importante: nuestro servicio a Dios y nuestro amor por Él. Por eso, es importante recordar que somos una iglesia, guiada por un solo Espíritu y llamada a una sola esperanza.

_____

¡Atención! Ésta es una posible interpretación basada en los comentarios de teólogos famosos, que pueden diferir entre sí. Si la interpretación se toma de otros idiomas, puede haber una distorsión del significado al traducir el idioma. *Mateo 7:7-8*

> Por tanto, imiten a Dios, como hijos muy amados.
>
> *— Efesios 5:1*

Libro: Nuevo Testamento / Efesios
Temas: niños, seguir

Interpretación:
En Efesios 5:1, el apóstol Pablo insta a los creyentes a ser *"por tanto, imiten a Dios, como hijos muy amados"*. En las características de los niños (apariencia y carácter) nacidos en una familia normal, el parecido familiar es visible. Pero, ¿qué significa eso exactamente? ¿Cómo podemos imitar a Dios?

Ser un imitador de Dios significa seguir el ejemplo de Dios en nuestras acciones. Significa vivir de tal manera que reflejemos su amor, su justicia y su misericordia en nuestras vidas. Dios es amor, así que ser un imitador de Dios significa amar a otros como Dios nos ama. Significa vivir una vida piadosa y moral, y esforzarnos por hacer lo correcto en todas las situaciones.

Pablo también enfatiza que debemos ser imitadores de Dios como **"hijos muy amados"**. Esta es una parte importante de nuestra identidad como cristianos. En Romanos 8:16, Pablo dice que el Espíritu Santo nos da testimonio de que somos hijos de Dios. Esto significa que somos amados por Dios y que pertenecemos a su familia.

_____

¡Atención! Ésta es una posible interpretación basada en los comentarios de teólogos famosos, que pueden diferir entre sí. Si la interpretación se toma de otros idiomas, puede haber una distorsión del significado al traducir el

idioma. *Mateo 7:7-8*

> No tengan nada que ver con las obras infructuosas de la oscuridad, sino más bien denúncienlas, porque da vergüenza aun mencionar lo que los desobedientes hacen en secreto.
> *— Efesios 5:11-12*

Libro: Nuevo Testamento / Efesios
Temas: Fecundidad, ídolos, pecado, hablar

Interpretación:
Efesios 5:11-12 nos llama a desvincularnos y evitar cualquier acción o comportamiento que no agrade a Dios y, en cambio, tomar medidas para erradicar dicho comportamiento.

¿Cuáles son las obras infructuosas de las tinieblas?

"Las obras infructuosas de las tinieblas" son todas las acciones y conductas que son contrarias a los mandamientos de Dios. Estas son las cosas que no traen ningún resultado bueno o positivo, sino que, por el contrario, crean caos, dolor y sufrimiento en nuestras vidas y en las vidas de los demás.

¿Cómo podemos exponer las obras infructuosas de las tinieblas?

Reprender las malas acciones es mucho más que simplemente alejarse de ellas. Es importante señalarlos y afrontarlos para ayudar a quienes los llevan a cabo o para protegerse y proteger a otros de su influencia negativa.

La forma más eficaz de reprender estas acciones es vivir una vida coherente con los valores y mandamientos de Dios. Además, siempre que sea necesario defender a los demás y establecer los límites necesarios para evitar que se produzcan acciones dañinas, esto es de suma importancia.

_____

¡Atención! Ésta es una posible interpretación basada en los comentarios de teólogos famosos, que pueden diferir entre sí. Si la interpretación se toma de otros idiomas, puede haber una distorsión del significado al traducir el idioma. *Mateo 7:7-8*

> Así que tengan cuidado de su manera de vivir. No vivan como necios, sino como sabios, aprovechando al máximo cada momento oportuno, porque los

> días son malos.
> — *Efesios 5:15-16*

Libro: Nuevo Testamento / Efesios
Temas: vida, mente, sabiduría

Interpretación:
Efesios 5:15 llama a los creyentes a ser sabios en sus acciones. *Pablo* llama a los cristianos a tener cuidado de cómo recorren el camino de la vida. La palabra griega para *“mirar”* significa prestar atención o tener cuidado, lo que sugiere un constante autoexamen y autoevaluación en el camino de la fe. Es un llamado a la sabiduría en la vida cotidiana y a la responsabilidad en el comportamiento individual.

En este versículo, Pablo contrasta la vida sabia con la vida necia. Es importante enfatizar la idea de que toda persona es capaz de actuar sabiamente, pero elige seguir un camino necio en lugar de buscar una vida más significativa en el Señor. El *“camino necio”* sugiere una vida sin sentido ni propósito, mientras que el *“camino sabio”* indica un esfuerzo constante por vivir de acuerdo con los principios y enseñanzas *de Cristo*.

Este versículo es muy relevante en la sociedad actual donde hay tantas distracciones y tentaciones a nuestro alrededor. Es fácil caer en la trampa de tomar decisiones apresuradas y actuar imprudentemente. Así que este versículo es un recordatorio de lo importante que es permanecer en el camino correcto en la vida y vivir como quienes somos: *hijos de Dios*.

El tiempo es uno de los recursos más valiosos que tenemos en la vida, y por eso *la Palabra de Dios* nos anima a usarlo sabiamente.

_____
¡Atención! Ésta es una posible interpretación basada en los comentarios de teólogos famosos, que pueden diferir entre sí. Si la interpretación se toma de otros idiomas, puede haber una distorsión del significado al traducir el idioma. *Mateo 7:7-8*

> Y lleven una vida de amor, así como Cristo nos amó y se entregó por nosotros como ofrenda y sacrificio fragante para Dios.
> — *Efesios 5:2*

Libro: Nuevo Testamento / Efesios

Temas: Jesús, amor, sacrificio

Interpretación:
El amor es uno de los temas centrales de la Biblia, especialmente del Nuevo Testamento, que habla del amor de Dios por nosotros y la importancia de amar a los demás. En *Efesios 5:2, el apóstol Pablo* nos llama a caminar en amor, así como *Cristo* nos amó y se entregó a sí mismo por nosotros.

¿Qué significa amar como Cristo nos amó?

Amar como Cristo nos amó significa amar sacrificialmente y desinteresadamente. Cristo nos amó tanto que dio Su vida por nosotros en la cruz, pagando el precio de nuestros pecados para que pudiéramos reconciliarnos con Dios y tener vida eterna. Él no puso Sus intereses por encima de los nuestros, sino que se sacrificó por nuestro bienestar. Pablo nos llama como seguidores de Cristo a imitar Su amor y amar a los demás desinteresadamente.

¿Por qué es importante andar en amor?

Es importante caminar en amor porque el amor es el fundamento de nuestra relación con Dios y con los demás. *Jesús* dijo: *"De este modo todos sabrán que son mis discípulos, si se aman los unos a los otros" (Juan 13:35)*. El amor es el sello distintivo de los verdaderos discípulos de Cristo. Además, el amor tiene el poder de transformar nuestras relaciones y nuestra percepción del mundo. Cuando amamos a los demás desinteresadamente, reflejamos el amor de Dios y somos una luz en un mundo oscuro.

¿Cómo podemos caminar en amor?

No siempre es fácil vivir en el amor, especialmente cuando se trata de amar a quienes son difíciles de amar. Pero la buena noticia es que el amor no es sólo un sentimiento, es una acción, y podemos desarrollarlo a través de la práctica.

Aquí hay algunas maneras prácticas de caminar en amor: perdonar a los demás, mostrar compasión, ser paciente y amable, ser honesto y respetuoso. También podemos buscar oportunidades para servir a los necesitados y demostrar el amor de Cristo a través de nuestras acciones. Cuando hacemos esto, caminamos en amor, así como Cristo nos amó.

_____

¡Atención! Ésta es una posible interpretación basada en los comentarios de teólogos famosos, que pueden diferir entre sí. Si la interpretación se toma de otros idiomas, puede haber una distorsión del significado al traducir el idioma. *Mateo 7:7-8*

> Esposas, sométanse a sus propios esposos como al Señor. Porque el esposo es cabeza de su esposa, así como Cristo es cabeza y Salvador de la iglesia, la cual es su cuerpo.
>
> *— Efesios 5:22-23*

Libro: Nuevo Testamento / Efesios
Temas: cuerpo, Iglesia, Jesús, matrimonio, relaciones, Salvación

Interpretación:
Es importante recordar que la sumisión de las esposas es un acto voluntario y no una imposición forzada por parte de los maridos. El versículo continúa diciendo que las esposas se someten **"como al Señor"**. Es decir, la sumisión de las esposas a sus maridos debe ser un reflejo de su sumisión y amor a Dios. Al someterse a sus maridos, las esposas no sólo honran el diseño divino del matrimonio, sino que también expresan su amor y respeto por Dios.

Es importante decir que el texto no niega la igualdad entre hombres y mujeres, sino que establece roles diferentes pero complementarios. Así como cada miembro del cuerpo tiene una función importante, el hombre y la mujer tienen roles diferentes, pero ambos son valiosos para Dios.

En la sociedad actual, muchas personas consideran que este versículo es anticuado y patriarcal, pero esto puede ser el resultado de no comprender el verdadero significado de este versículo. En lugar de ver el matrimonio como una competencia de género, debemos recordar que es un equipo con diferentes roles y responsabilidades. Una mujer es igualmente importante y valiosa a los ojos de Dios, y un marido debe tratarla con amor y respeto, así como Cristo ama y respeta a la iglesia.

Este versículo también nos recuerda la importancia de las relaciones y conexiones en nuestra sociedad. Como Cuerpo de Cristo, necesitamos guía, además de cuidado y amor. Dios nos llama a desempeñar nuestra parte y trabajar juntos en la construcción de Su Reino.

_____

¡Atención! Ésta es una posible interpretación basada en los comentarios de teólogos famosos, que pueden diferir entre sí. Si la interpretación se toma de otros idiomas, puede haber una distorsión del significado al traducir el idioma. *Mateo 7:7-8*

> Esposos, amen a sus esposas, así como Cristo amó a la iglesia y se entregó por ella para hacerla santa. Él la purificó, lavándola con agua mediante la

> palabra.
> — *Efesios 5:25-26*

Libro: Nuevo Testamento / Efesios
Temas: Iglesia, amor, matrimonio, purificación, relaciones

Interpretación:
Para comprender mejor lo que significa este versículo, es importante pensar en el amor de Cristo por la Iglesia. No sólo amaba a sus allegados, sino que también se preocupaba por los marginados y excluidos. Cristo dio su vida por la Iglesia.

En este versículo, Pablo enfatiza cómo Cristo amó a la Iglesia y lo dio todo por ella. Esto incluye tu vida, tu tiempo, tus esfuerzos, tu paciencia y tu compasión. Este tipo de amor no era egoísta, sino que estaba orientado a las necesidades de la Iglesia. Si queremos amar a nuestras esposas como Cristo amó a la Iglesia, debemos hacer lo mismo.

Al leer este versículo, a menudo surgen preguntas: ¿Cómo puedo amar tanto a mi esposa si ella no me ama a mí? ¿Qué pasa si ella no es creyente?

Amar a tu esposa de esta manera puede ser difícil si sientes que la relación no es equitativa o si tu cónyuge no comparte tu fe. Sin embargo, debemos recordar que este mandato viene de Dios y no depende del comportamiento de nuestra pareja. El amor desinteresado y sacrificial es un reflejo del amor de Dios y un poderoso testimonio para los demás.

_____
¡Atención! Ésta es una posible interpretación basada en los comentarios de teólogos famosos, que pueden diferir entre sí. Si la interpretación se toma de otros idiomas, puede haber una distorsión del significado al traducir el idioma. *Mateo 7:7-8*

> Así mismo el esposo debe amar a su esposa como a su propio cuerpo. El que ama a su esposa se ama a sí mismo.
> — *Efesios 5:28*

Libro: Nuevo Testamento / Efesios
Temas: cuerpo, matrimonio, relaciones

Interpretación:

Efesios 5:28 nos enseña un mandamiento importante para los hombres con respecto a sus esposas. Esta comparación entre amar a tu esposa y amarte a ti mismo no es casual, sino que revela una verdad fundamental: el matrimonio es una unión en la que dos se convierten en una sola carne. Por lo tanto, amar a tu esposa es amarte a ti mismo, ya que ambos son partes de un todo.

En este sentido, es interesante notar que la Biblia no establece tal mandamiento para las mujeres. Esto no quiere decir que no deban amar a sus maridos, pero la comparación con su propia carne no se hace claramente en los textos bíblicos. ¿Por qué sucede esto? Algunos comentaristas señalan que en la cultura de la época, los hombres tenían gran libertad para despreciar y maltratar a sus esposas, por lo que este mandamiento puede haber sido una forma de recordarles sus responsabilidades y obligaciones maritales.

_____

¡Atención! Ésta es una posible interpretación basada en los comentarios de teólogos famosos, que pueden diferir entre sí. Si la interpretación se toma de otros idiomas, puede haber una distorsión del significado al traducir el idioma. *Mateo 7:7-8*

> Entre ustedes ni siquiera debe mencionarse la inmoralidad sexual, ni ninguna clase de impureza o de avaricia, porque eso no es propio del pueblo santo de Dios.
>
> *— Efesios 5:3*

Libro: Nuevo Testamento / Efesios
Temas: codicia, Santidad, sexualidad, pecado

Interpretación:
La Biblia es una fuente importante de orientación y sabiduría para quienes buscan vivir una vida piadosa y justa. Entre los temas más discutidos en la Biblia se mencionan a menudo la fornicación y la inmundicia, que son de gran importancia para quienes buscan la santidad.

En este contexto, *Efesios 5:3* adquiere gran relevancia para los creyentes ya que menciona la necesidad de evitar la fornicación, la impureza y la avaricia. Este versículo enfatiza la necesidad de pureza en nuestras vidas y cuán esencial es esta pureza para la santidad.

Como cristianos, debemos darnos cuenta de que la fornicación y la impureza son pecados graves que nos separan de la voluntad de Dios. Por eso, debemos luchar constantemente contra estas tentaciones, evitando cualquier acción que nos conduzca a ellas. En este sentido, *Efesios 5:3* nos recuerda nuestra responsabilidad de vivir de acuerdo con los estándares de santidad que Dios espera

de Sus seguidores.

El significado de la frase "es digno de los santos"

Efesios 5:3 llama a los creyentes a evitar toda forma de inmoralidad y codicia, y que ni siquiera se mencionen entre ellas. El pasaje continúa diciendo que tal comportamiento no es propio de los santos. Esto nos lleva a la pregunta: ¿quiénes son los santos? ¿Cómo podemos alcanzar la santidad?

La santidad es un estado del ser en el que la persona vive en completa comunión con Dios. Un santo es aquel que ha sido santificado y apartado para Dios. En este sentido, la santidad es algo por lo que debemos esforzarnos y de hecho nos esforzamos como creyentes. La santidad no se alcanza después de la salvación, sino que debemos trabajar por ella día a día. La santidad no es algo que hacemos para ganar la salvación, sino más bien una respuesta natural al amor de Dios por nosotros.

_____

¡Atención! Ésta es una posible interpretación basada en los comentarios de teólogos famosos, que pueden diferir entre sí. Si la interpretación se toma de otros idiomas, puede haber una distorsión del significado al traducir el idioma. *Mateo 7:7-8*

> Por eso dejará el hombre a su padre y a su madre, y se unirá a su esposa, y los dos llegarán a ser un solo cuerpo.
> *— Efesios 5:31*

Libro: Nuevo Testamento / Efesios
Temas: cuerpo, matrimonio, sexualidad

Interpretación:
El matrimonio es una de las instituciones más antiguas y sagradas de la humanidad. La Biblia nos enseña que el matrimonio es una unión espiritual, emocional y física entre un hombre y una mujer. *Efesios 5:31* nos recuerda la importancia de la unión matrimonial y nos enseña que esta unión es, en cierto sentido, más fuerte que cualquier otro tipo de relación humana.

La importancia del matrimonio

El matrimonio es una institución establecida por Dios desde el principio de la creación. En el libro de Génesis, Dios creó a Adán y luego, de la costilla de Adán, creó a Eva para que fuera su compañera y ayudante. Desde entonces, el matrimonio ha sido considerado una unión sagrada bendecida por Dios.

Efesios 5:31 nos recuerda que el matrimonio es una unión única y especial en la que el hombre deja a su padre y a su madre para unirse a su esposa. Este versículo nos enseña que el matrimonio no es una unión temporal o casual, sino una unión permanente y sagrada.

La unión física y espiritual del matrimonio

El matrimonio no es sólo una unión física entre un hombre y una mujer, sino también una unión espiritual y emocional. Como creyentes, sabemos que el matrimonio es una promesa sagrada y una bendición de Dios. En el matrimonio, el marido y la mujer se convierten en una sola carne; Esta unión va más allá de lo físico.

Cuando dos personas se casan, unen no sólo sus cuerpos, sino también sus almas. La unión matrimonial es un ejemplo de la comunicación que debe haber entre nosotros y Dios. El matrimonio es un reflejo de la misma unión que existe entre *Jesucristo* y la iglesia. En otras palabras, el matrimonio es una expresión tangible del amor incondicional de Dios por nosotros.

_____

¡Atención! Ésta es una posible interpretación basada en los comentarios de teólogos famosos, que pueden diferir entre sí. Si la interpretación se toma de otros idiomas, puede haber una distorsión del significado al traducir el idioma. *Mateo 7:7-8*

> En todo caso, cada uno de ustedes ame también a su esposa como a sí mismo, y que la esposa respete a su esposo.
> — *Efesios 5:33*

Libro: Nuevo Testamento / Efesios
Temas: matrimonio, relaciones

Interpretación:
El matrimonio es una institución sagrada en la que dos personas se unen en el amor y el compromiso. Sin embargo, como cualquier relación, el matrimonio tiene sus complicaciones. En el versículo bíblico *Efesios 5:33* se nos recuerda la importancia de amar y respetar a nuestra pareja.

El amor como base del matrimonio

El amor es la base del matrimonio; Esto es lo que mantiene unida a una pareja en los buenos y malos momentos. El amor no es sólo un sentimiento, es un compromiso de vivir la vida juntos y hacerlo de una manera que beneficie a ambos.

El respeto como muestra de amor

Si bien a menudo se habla de amor en el matrimonio, el respeto es igualmente importante. Este versículo también nos recuerda que las mujeres deben respetar a sus maridos. El respeto es una expresión de amor que demuestra que valoras y reconoces la importancia de otra persona.

El respeto no significa sumisión o servilismo a los deseos de otra persona, sino más bien reconocimiento y valoración de sus opiniones y esfuerzos. El respeto también significa tener en cuenta las necesidades y deseos de la otra persona a la hora de tomar decisiones y mantener una actitud positiva hacia la pareja.

_____

¡Atención! Ésta es una posible interpretación basada en los comentarios de teólogos famosos, que pueden diferir entre sí. Si la interpretación se toma de otros idiomas, puede haber una distorsión del significado al traducir el idioma. *Mateo 7:7-8*

> Porque ustedes antes eran oscuridad, pero ahora son luz en el Señor. Vivan como hijos de luz.
> *— Efesios 5:8*

Libro: Nuevo Testamento / Efesios
Temas: niños, vida, Luz

Interpretación:
Este versículo en *Efesios 5:8* habla de la transformación que ocurre en nosotros cuando nos rendimos al Señor y cómo debemos reflejar esa luz en nuestra vida diaria.

Primero, podemos analizar la parte del versículo que dice: *"Porque ustedes antes eran oscuridad"*. Esta frase se refiere a nuestra vida anterior, antes de conocer *a Jesús*, en la que vivíamos en oscuridad espiritual. En esa época era fácil caer en el pecado y desviarse de la verdad. Sin embargo, todo cambia cuando aceptamos *a Jesucristo como nuestro Salvador*.

La segunda parte del versículo dice: *"pero ahora son luz en el Señor"*. Al aceptar a Cristo en nuestras vidas, nos convertimos en portadores de Su luz y amor. Esta luz nos permite ver con claridad y comprender mejor la voluntad de Dios en nuestras vidas. También nos ayuda a distinguir entre el bien y el mal y a tomar mejores decisiones.

Finalmente, el versículo termina con las palabras: *"Vivan como hijos de luz"*. En otras palabras, debemos vivir nuestra vida diaria recordando que somos hijos de Dios y llevamos dentro de nosotros

la luz que Él nos ha dado. Debemos esforzarnos por ser un reflejo *de Cristo* en todo lo que hacemos y siempre esforzarnos por hacer lo correcto en cada situación.

_____

¡Atención! Ésta es una posible interpretación basada en los comentarios de teólogos famosos, que pueden diferir entre sí. Si la interpretación se toma de otros idiomas, puede haber una distorsión del significado al traducir el idioma. *Mateo 7:7-8*

> El fruto de la luz consiste en toda bondad, justicia y verdad.
> — *Efesios 5:9*

Libro: Nuevo Testamento / Efesios
Temas: bondad, Luz, justicia, verdad

Interpretación:
Efesios 5:9 dice que el fruto del Espíritu es toda bondad, justicia y verdad. Para entender este versículo, primero debemos entender qué significa el fruto del Espíritu y cómo se manifiesta en nuestras vidas.

¿Cuál es el fruto del Espíritu?

El fruto del Espíritu es un término usado para describir las características que un cristiano debe exhibir en su vida como resultado de la presencia *del Espíritu Santo* en su vida. Se compone de nueve cualidades: amor, alegría, paz, paciencia, bondad, misericordia, fidelidad, humildad y autocontrol.

Bondad, justicia y verdad

Efesios 5:9 dice que el fruto del Espíritu es en toda bondad, justicia y verdad. La bondad es una cualidad que implica ser amable, generoso, compasivo y estar dispuesto a ayudar a los demás. Justicia significa equidad e igualdad en nuestras relaciones con los demás. La verdad implica sinceridad, honestidad y fidelidad a la verdad.

_____

¡Atención! Ésta es una posible interpretación basada en los comentarios de teólogos famosos, que pueden diferir entre sí. Si la interpretación se toma de otros idiomas, puede haber una distorsión del significado al traducir el idioma. *Mateo 7:7-8*

> Por último, fortalézcanse con el gran poder del Señor.
> *— Efesios 6:10*

Libro: Nuevo Testamento / Efesios
Temas: Todopoderoso, Dios, buscar, fuerza

Interpretación:
Efesios 6:10 viene al final de la carta *de Pablo* a la iglesia de Éfeso. En este último capítulo Pablo habla de toda la armadura de Dios. Él utiliza la analogía del soldado romano para enfatizar que así como un soldado usa una armadura para proteger su cuerpo en la batalla, los cristianos deben usar la armadura de Dios para protegerse y luchar contra las fuerzas espirituales del mal.

Sed fuertes en el Señor

El versículo en sí es una instrucción directa a los hermanos efesios y a todos los cristianos. Pablo les dice que deben sacar su fuerza de Dios y de Su gran poder.

Esta instrucción de Pablo sigue siendo muy relevante hoy en día. En la lucha diaria con las tentaciones y los problemas, es fácil sentirse abrumado y debilitado. Pero como cristianos, debemos recordar que la fuente de nuestra fuerza y ??poder es Dios.

Resolviendo dudas

¿Cómo podemos fortalecernos en el Señor? Esta pregunta puede surgir después de leer *Efesios 6:10* . Podemos comenzar estableciendo una relación más cercana y personal con el Señor. Esto se logra a través de la oración, la lectura de la Biblia y la meditación. Otra forma es conectarse con otros cristianos que puedan ofrecer apoyo, aliento y sabiduría.

¿Qué significa *“poder poderoso”* en este versículo? En el griego original, la palabra *"kratos"* se traduce como *"fuerza poderosa"*. Esta palabra denota una fuerza decisiva y dominante que puede superar cualquier obstáculo. En otras palabras, la fuerza que encontramos en Dios no es débil ni frágil, sino fuerte y poderosa.

———

¡Atención! Ésta es una posible interpretación basada en los comentarios de teólogos famosos, que pueden diferir entre sí. Si la interpretación se toma de otros idiomas, puede haber una distorsión del significado al traducir el idioma. *Mateo 7:7-8*

> Pónganse toda la armadura de Dios para que puedan hacer frente a las artimañas del diablo.
> *— Efesios 6:11*

Libro: Nuevo Testamento / Efesios
Temas: diablo, equipo, mal, ídolos, protección

Interpretación:
Efesios 6:11 es el llamado *de Pablo* a los cristianos de Éfeso a vestirse de toda la armadura de Dios y ser capaces de estar firmes contra las asechanzas del diablo. El diablo es descrito en la Biblia como un enemigo astuto y malvado que busca destruir a los creyentes y conducirlos a la tentación. Por eso es importante que estemos preparados para enfrentar sus ataques, y la armadura de Dios nos proporciona la protección que necesitamos para resistir.

Además, revestirnos de toda la armadura de Dios nos permite vivir una vida de victoria y fortaleza espiritual. Nos ayuda a caminar en la verdad, a ser protegidos de la injusticia, a llevar el mensaje de paz a los demás, a mantener la fe en los tiempos de prueba, a tener esperanza de salvación y a ser capaces de combatir el mal con la espada del Espíritu.

¿Cómo podemos aplicar este versículo en nuestras vidas?

Revestirnos de toda la armadura de Dios es una acción diaria que debemos realizar. Debemos darnos cuenta que el diablo siempre está al acecho, buscando una oportunidad para hacernos caer. Por lo tanto, es importante leer la Biblia regularmente, meditar en *la Palabra de Dios* y orar continuamente para fortalecer nuestra fe y nuestra relación con Dios.

También es importante tener amigos y mentores espirituales que puedan guiarnos en momentos de duda o dificultad. Pueden ayudarnos a reconocer los ataques del enemigo y encontrar protección en la armadura completa de Dios.

_____

¡Atención! Ésta es una posible interpretación basada en los comentarios de teólogos famosos, que pueden diferir entre sí. Si la interpretación se toma de otros idiomas, puede haber una distorsión del significado al traducir el idioma. *Mateo 7:7-8*

> Porque nuestra lucha no es contra seres humanos, sino contra poderes, contra autoridades, contra potestades que dominan este mundo de tinieblas,

> contra fuerzas espirituales malignas en las regiones celestiales.
> *— Efesios 6:12*

Libro: Nuevo Testamento / Efesios
Temas: diablo, mal, paraíso, autocontrol, Espíritu

Interpretación:
Efesios 6:12 es un recordatorio importante de que nuestra batalla en esta vida no es sólo contra lo que podemos ver y tocar en el mundo físico, sino que también hay una batalla espiritual en la que estamos constantemente involucrados.

¿Qué significa “lucha no es contra seres humanos”?

Cuando hablamos de *“carne y sangre”* en este contexto, nos referimos a lo puramente físico, lo tangible y visible. Es decir, nuestro enemigo no son aquellas personas que podemos ver con nuestros propios ojos, no son aquellas criaturas a las que podemos derrotar simplemente por la fuerza física.

¿Qué son los “poderes, autoridades, potestades que dominan este mundo de tinieblas”?

Estos términos se refieren a fuerzas malignas que operan en el mundo espiritual e influyen en el mundo físico. Según la Biblia, Satanás y sus ángeles caídos tienen cierto poder en este mundo. Los poderes y autoridades son dominios y fuerzas que gobiernan ciertas zonas de este mundo, mientras que los gobernantes de las tinieblas de este mundo pertenecen a la misma categoría de seres malvados.

¿Qué son las “espirituales malignas en las regiones celestiales”?

Estos son ángeles caídos que trabajan con Satanás y operan en otras dimensiones, en las llamadas *"regiones celestiales"*. Estas regiones espirituales no son necesariamente un lugar físico, sino más bien una dimensión espiritual que se intersecta con nuestro mundo físico.

Reflexiones sobre la lucha espiritual

Este versículo nos recuerda que no debemos centrarnos en pelear con nuestros hermanos y hermanas ni siquiera con la sociedad en la que vivimos. En cambio, debemos darnos cuenta de que la verdadera batalla es espiritual, y cualquier forma de hostilidad que experimentemos en nuestra vida diaria es el resultado de fuerzas que operan en el mundo espiritual.

Si bien entendemos la naturaleza de nuestra lucha, también debemos entender que nuestras armas no son físicas, sino espirituales. Necesitamos armarnos con las poderosas herramientas espirituales que Dios ha puesto a nuestra disposición: *la oración, la Palabra de Dios y la obra del Espíritu Santo*

en nuestras vidas.

Debemos tener mucho cuidado de no subestimar la realidad de la lucha espiritual, incluso en nuestra vida diaria. A menudo pensamos que los acontecimientos que nos suceden son simplemente el resultado de circunstancias físicas, cuando en realidad hay algo más profundo detrás de muchas de las cosas que suceden.

_____

¡Atención! Ésta es una posible interpretación basada en los comentarios de teólogos famosos, que pueden diferir entre sí. Si la interpretación se toma de otros idiomas, puede haber una distorsión del significado al traducir el idioma. *Mateo 7:7-8*

> Por lo tanto, pónganse toda la armadura de Dios, para que cuando llegue el día malo puedan resistir hasta el fin con firmeza.
> *— Efesios 6:13*

Libro: Nuevo Testamento / Efesios
Temas: diablo, mal, protección, seguridad, tentación

Interpretación:
La armadura de Dios es uno de los temas más importantes en la Biblia para los cristianos. En *Efesios 6:13, el apóstol Pablo* anima a los creyentes a ponerse toda la armadura de Dios, para que podamos resistir en el día malo y estar firmes, habiendo cumplido todo lo que se nos ha confiado.

¿Qué es la “Armadura de Dios”?

Toda la armadura de Dios es una metáfora utilizada por Pablo para ilustrar la protección y la fuerza que Dios nos ofrece como cristianos para luchar contra las fuerzas del mal. *Efesios 6:11-17* detalla las diversas piezas de la armadura que debemos llevar con nosotros.

Cinturón de la Verdad

Este cinturón simboliza la verdad y la honestidad, que nos ayudan a mantenernos firmes en nuestras creencias y decisiones.

Coraza de justicia

La Coraza de Justicia representa la integridad moral y la rectitud. Como cristianos, debemos vivir con justicia y hacer lo correcto, incluso cuando nadie nos esté mirando.

Zapatos del Evangelio de la Paz

Los zapatos del Evangelio de la Paz nos dan estabilidad y nos ayudan a difundir el mensaje de salvación a través de nuestras acciones y palabras.

Escudo de la fe

El escudo de la fe simboliza la confianza en Dios y Su palabra. Nos protege de los dardos de fuego del diablo: las malas intenciones y los pensamientos negativos que el enemigo usa para desviarnos del camino.

Casco de salvación

El yelmo de la salvación protege nuestra mente y nuestros pensamientos. Nos recuerda que somos salvos por la gracia de Dios y nos da la fuerza para rechazar los pensamientos y actitudes negativas.

Espada del Espíritu

La Espada del Espíritu representa la Palabra de Dios, que es nuestra guía y fuente de fortaleza. Con la ayuda de la Palabra podemos defender nuestra fe y resistir cualquier ataque espiritual.

_____

¡Atención! Ésta es una posible interpretación basada en los comentarios de teólogos famosos, que pueden diferir entre sí. Si la interpretación se toma de otros idiomas, puede haber una distorsión del significado al traducir el idioma. *Mateo 7:7-8*

> Manténganse firmes, ceñidos con el cinturón de la verdad, protegidos por la coraza de justicia, y calzados con la disposición de proclamar el evangelio de la paz. Además de todo esto, tomen el escudo de la fe, con el cual pueden apagar todas las flechas encendidas del maligno.
> — *Efesios 6:14-16*

Libro: Nuevo Testamento / Efesios
Temas: Evangelización, mal, fe, paz, justicia, verdad

Interpretación:
Efesios 6:14-16 nos anima a mantenernos firmes en nuestras convicciones y valores. Cuando nos mantenemos firmes en nuestras convicciones, no permitimos que las situaciones difíciles nos descarrilen.

¿Qué es la verdad?

Verdad es una de las palabras clave en estos versículos. La verdad es una virtud relacionada con la honestidad, la coherencia y la sinceridad en todas nuestras acciones. Cuando decimos la verdad, somos honestos con nosotros mismos y con los demás.

La verdad es una herramienta poderosa que nos permite discernir entre el bien y el mal. Cuando seguimos la verdad, vivimos una vida coherente con nuestros valores y principios.

¿Qué es la coraza de justicia?

En estos versículos, *el apóstol Pablo* habla de la coraza de justicia. La coraza es la parte de la armadura que protege el torso del soldado. Esta parte de la armadura está asociada con la justicia.

La justicia es una virtud que nos motiva a hacer el bien y evitar el mal. Cuando actuamos con justicia, tomamos decisiones correctas y justas en todas nuestras acciones. La coraza de justicia nos protege contra todas las tentaciones e influencias malignas que podrían desviarnos.

Celo en la predicación del evangelio de la paz

El apóstol Pablo nos llama a revestirnos de celo por la predicación del evangelio de la paz. ¿Qué significa esto exactamente? El celo es un fuerte deseo o pasión por algo, y en este caso, se refiere a difundir el mensaje de salvación a través *de Jesucristo*. Como cristianos, debemos estar motivados por un profundo amor a Dios y a nuestro prójimo, y debemos sentir la responsabilidad de compartir el evangelio con quienes lo necesitan.

Además, Pablo dice que el evangelio es un mensaje de paz. Esto se refiere a la reconciliación ofrecida por medio *de Cristo*. Antes de conocer *a Jesús*, estábamos enemistados con Dios, pero a través de Él podemos reconciliarnos y tener paz con Él. El evangelio también trae paz a nuestras vidas al darnos la seguridad de nuestra salvación y la promesa de la vida eterna.

¿Qué significa el escudo de la fe?

En la época del libro de Efesios, el escudo era un elemento clave para la protección de los soldados durante las batallas. De la misma manera, la fe actúa como un escudo que nos protege de los ataques del enemigo. Además, el escudo no solo cumple una función protectora, sino que también es un arma de guerra, permitiendo a los soldados avanzar con mayor confianza y enfrentarse al enemigo.

En este sentido, podemos entender que el escudo de la fe es nuestra protección contra las tentaciones y los ataques del enemigo, tanto en situaciones cotidianas como en momentos de crisis espiritual. Además, la fe no solo nos protege, sino que también nos permite avanzar en nuestra vida

cristiana, enfrentando con confianza y valentía cualquier obstáculo que pueda surgir en el camino.

_____

¡Atención! Ésta es una posible interpretación basada en los comentarios de teólogos famosos, que pueden diferir entre sí. Si la interpretación se toma de otros idiomas, puede haber una distorsión del significado al traducir el idioma. *Mateo 7:7-8*

> Tomen el casco de la salvación y la espada del Espíritu, que es la palabra de Dios.
>
> *— Efesios 6:17*

Libro: Nuevo Testamento / Efesios
Temas: Salvación, Espíritu, Palabra de Dios

Interpretación:
En *Efesios 6:17, Pablo* nos anima a *"Tomen el casco de la salvación y la espada del Espíritu, que es la palabra de Dios"*. El yelmo de la salvación simboliza la protección de nuestra mente, liberándonos de pensamientos negativos y animándonos a vivir una vida de fe. Por otro lado, la espada del Espíritu, que es la Palabra de Dios, representa la verdad y la justicia de Dios, que nos guía en nuestras vidas.

Yelmo de la salvación

Un yelmo es una pieza de la armadura que cubre y protege la cabeza de un guerrero. Espiritualmente, simboliza la protección que nuestra mente necesita. La mente es la parte más importante de nuestro ser, ya que todos nuestros pensamientos y decisiones nacen de ella. Por lo tanto, debemos protegerla de pensamientos negativos, preocupaciones y temores.

Al ponernos el yelmo de la salvación, nos aseguramos de que nuestra mente esté llena de pensamientos positivos y razonables. Al centrarnos en las promesas de Dios, Su amor y Su fidelidad, podemos tener la confianza de que Dios siempre está con nosotros, guiándonos por el camino de la vida.

La espada del Espíritu

La Espada del Espíritu, que es *la Palabra de Dios*, es un arma poderosa que nos ayuda a combatir el mal y a protegernos de la tentación. La Palabra de Dios es nuestra guía en la vida y nos muestra el camino que debemos seguir para alcanzar la salvación.

La Palabra de Dios revela Su voluntad para nuestras vidas, nos muestra Su amor y misericordia, y nos enseña a vivir con rectitud y obediencia. Conocer *las Escrituras* nos permite discernir la verdad de la falsedad y tomar decisiones sabias basadas en la voluntad de Dios.

_____

¡Atención! Ésta es una posible interpretación basada en los comentarios de teólogos famosos, que pueden diferir entre sí. Si la interpretación se toma de otros idiomas, puede haber una distorsión del significado al traducir el idioma. *Mateo 7:7-8*

> Oren en el Espíritu en todo momento, con peticiones y ruegos. Manténganse alerta y perseveren en oración por todos los santos.
> *— Efesios 6:18*

Libro: Nuevo Testamento / Efesios
Temas: Oración, Espíritu

Interpretación:
El apóstol Pablo, en su carta a los Efesios, anima a los creyentes a vivir espiritualmente preparados para las batallas que conlleva la fe. Y una de las armas más poderosas que nos ofrece es la oración.

¿Por qué es importante la oración?

La oración es nuestra forma de comunicarnos con Dios. Es un medio por el cual podemos expresar nuestras necesidades, agradecimientos, alabanzas y peticiones. A través de la oración, podemos acercarnos a Dios y tener una relación personal con Él. Además, la oración nos fortalece y nos da la fuerza para afrontar las adversidades que surgen en nuestra vida diaria.

La importancia de orar en el Espíritu

Orar en el Espíritu significa hacerlo con la ayuda y la guía *del Espíritu Santo*. Es decir, es una oración hecha con humildad y sinceridad, permitiendo que el Espíritu Santo nos guíe en nuestra comunicación con Dios. Cuando oramos en el Espíritu, nuestra oración se vuelve más efectiva porque permitimos que el Espíritu Santo ore en nosotros y por nosotros.

Perseverancia en la oración

La perseverancia en la oración nos ayuda a mantener una fe firme y a no desanimarnos en los momentos difíciles. Al persistir en la oración, demostramos nuestra fe en Dios y en Su poder para ayudarnos en cualquier momento. La perseverancia en la oración también nos ayuda a fortalecer

nuestra intimidad con Dios y nuestra fe.

Oren por los santos

En *Efesios 6:18*, Pablo nos anima a orar por todos los santos. Esto significa que debemos orar por nuestros hermanos y hermanas en la fe, por sus necesidades, por su crecimiento espiritual y por su protección en tiempos difíciles. Orar por los demás es una expresión de amor y unidad *en Cristo*. Además, orar por los demás puede ayudarlos y apoyarlos en momentos difíciles.

_____

¡Atención! Ésta es una posible interpretación basada en los comentarios de teólogos famosos, que pueden diferir entre sí. Si la interpretación se toma de otros idiomas, puede haber una distorsión del significado al traducir el idioma. *Mateo 7:7-8*

> Y ustedes, padres, no hagan enojar a sus hijos, sino críenlos según la disciplina e instrucción del Señor.
> *— Efesios 6:4*

Libro: Nuevo Testamento / Efesios
Temas: niños, familia, ley

Interpretación:
En *Efesios 6:4, Pablo* se dirige directamente a los padres, diciéndoles que no provoquen a sus hijos a ira, sino que los críen con disciplina e instrucción. ¿Por qué es esto tan importante?

¿Qué significa “no provoquéis a ira a vuestros hijos”?

Uno de los temas claves en este pasaje es la idea de no provocar la ira de los niños. Cuando los padres permiten que sus emociones y comportamientos negativos influyan en la forma en que crían a sus hijos, pueden provocar que reaccionen de forma negativa.

Los niños que son provocados a la ira pueden sentirse rechazados, ignorados, humillados o incluso insultados. Estos sentimientos pueden llevar a la rebelión en los niños o a un profundo aislamiento de la familia.

Educación en la instrucción del Señor

Finalmente, el versículo termina con un llamado a criar a los hijos en la amonestación del Señor. Esto significa enseñarles los caminos de Dios, ayudarlos a entender Su amor y Su Palabra. Cuando los padres traen la verdad de Dios a la vida de sus hijos, sientan las bases para una vida llena de

propósito y significado.

_____

¡Atención! Ésta es una posible interpretación basada en los comentarios de teólogos famosos, que pueden diferir entre sí. Si la interpretación se toma de otros idiomas, puede haber una distorsión del significado al traducir el idioma. *Mateo 7:7-8*